

Buprenorfina-naloxona (Suboxone) para ayudar a reducir los síntomas de abstinencia por el uso de opioides

Usted recibirá un suministro de 28 tabletas o láminas para colocar debajo de la lengua. Empiece a tomarlas una vez que se sienta enfermo debido a la abstinencia de opioides. Si ya no tiene síntomas de abstinencia pero desea usar esta medicina para evitar las ganas de usar opioides, empiece por tomar de ½ a una tableta o lámina. Informe al personal al tercer día cuanto ha estado tomando cada día y cuando necesite más medicamento.

COMO tomar buprenorfina-naloxona?

Empiece con estos 3 pasos:

1. Si usted ha usado otro opioide recientemente ESPERE hasta que sienta POR LO MENOS 3 de los siguientes síntomas:









Bostezos

Pupilas agrandadas

Dolor de huesos o articulaciones

Temblores

Ojos Ilorosos/nariz congestionada

Nausea, vómitos o diarrea

Sudor o escalofríos

Se siente inquieto/a

Ansiedad, irritabilidad, palpitaciones

Piel de gallina

Pérdida del apetito, dolores estomacales

- Estos se conocen como síntomas de abstinencia
- Antes de empezar debe estar como a la mitad de los peores síntomas de abstinencia que jamás haya sentido
- Para muchas personas esto es un período de 12 horas después de tomar heroína, morfina, Vicodin, Norco u oxicodona.
- Si tomó oxicodona o MSContin de larga duración puede tomar de 16-24 horas
- Metadona es impredecible y puede tomar de 24-72 horas
- Confíe en como se siente
 - 2. Ponga la tableta/lámina debajo de su lengua y deje que se disuelva (no se la trague o mastique)



- 3. Después de 1 hora, ¿cómo se siente?
 - SI SE SIENTE BIEN: no tiene que hacer nada
 - SI TODAVIA TIENE SINTOMAS DE ABSTINENCIA o se siente peor: ponga otra tableta debajo de su lengua



Buprenorfina-naloxona (Suboxone) para ayudar a reducir los síntomas de abstinencia por el uso de opioides Día 2:

- SI SE SIENTE BIEN el día siguiente, tome el mismo número de pastillas que tomó el día anterior
- **Durante el día:** si siente síntomas de abstinencia o tiene deseos de tomar opioides puede ponerse otra tableta o lámina debajo de la lengua

Día 3:

- SI SE SIENTE BIEN el día siguiente, tome el mismo número de pastillas que tomó el día anterior o divídalo como desee durante el día.
- **Si está tomando MENOS de 4 tabletas Y** tiene ansias de consumir opioides durante el día, puede tomar una 4^{ta} tableta a cualquier hora que usted desee.



Cómo obtener mas medicamento

Nombre de la Persona	Organización	Dirección	Cómo contactar