

Terapias Curativas



Estamos muy emocionados de ofrecer una variedad de terapias curativas para ayudar con su salud y bienestar en el Campus Dutton. Debido a que la demanda por estos servicios es alta, puede ser que tenga que esperar algún tiempo, podría ser de algunas semanas hasta meses. Si desea, puede escoger una terapia a la vez. Para participar en cualquiera de estas terapias, pídale a su equipo de atención médica para que le hagan una referencia y para que firme el formulario de Acuerdo para Recibir Terapias Curativas. ¡Esperamos poder atenderle!

Acupuntura

Ryan Duval, Gidon Levenbach, Lucy Kotter, Carmen Pomares, Whitney Swett

La Acupuntura ha existido por miles de años y se ha comprobado que es efectiva para aliviar muchas condiciones diferentes. Han hecho estudios extensos sobre los beneficios de la acupuntura para la fibromialgia, artritis, depresión, ansiedad, dolor en la parte baja de la espalda, dolor de cuello, insomnio, fatiga, migrañas y mucho más! Cuando reciba los tratamientos de acupuntura, van a ponerle unas agujas muy finas en diferentes partes del cuerpo; la idea principal es que las agujas reajustan su balance de energía. Son muy pocas las posibilidades de tener efectos secundarios con la acupuntura.

Masaje

Deborah Leoni, Robert Labensart, Frankie Fu

El masaje es bastante beneficioso para los problemas musculoesqueléticos, para el dolor y para reducir el estrés. En nuestra clínica puede recibir masajes de 20 a 30 minutos con la ropa puesta. Nuestros terapeutas masajistas tienen bastante experiencia usando una variedad de técnicas de masaje que incluyen el masaje profundo de los tejidos, masaje sueco o estilo suizo, terapia de los puntos reactivos, tui-na, craneosacral, shiatsu, acupresión y reflexología, dependiendo de sus necesidades y preferencias.

Quiropráctico

Lynne Spillinger

El cuidado quiropráctico es una forma práctica de curar en el cual usan técnicas de manipulación de las articulaciones y tejidos para optimizar la alineación del cuerpo. El objetivo es aliviar el dolor, mejorar la función, restaurar el movimiento y ayudar con la habilidad natural del cuerpo para sanarse. Es efectivo en el tratamiento de golpes/dolor de la espina dorsal y de las extremidades, dolor de mandíbula (quijada), dolores de cabeza, escoliosis, problemas de postura, síndrome del túnel carpiano y más. Puede ser beneficioso para pacientes de todas las edades, empezando a las 6 semanas del nacimiento.

Osteopatía Craneal

Anne French, MD

Así como los pulmones respiran y el corazón late, el sistema nervioso central también tiene su propio movimiento rítmico. Hay movimiento en el líquido cefalorraquídeo alrededor del cerebro y las células cerebrales requieren de esta circulación para que puedan recibir sustento y oxígeno. Las/los osteópatas reciben entrenamiento especial y utilizan un toque muy delicado para trabajar con los huesos del cráneo, la cara, los líquidos y el cerebro como vías de acceso al organismo para poder darle tratamiento a la persona en su totalidad. Ayuda con las alteraciones del organismo y también para mejorar la salud.

Muchas de las citas están disponibles en la noche.

Dutton Campus • 1300 N. Dutton Avenue • 707-396-5151 • srhealth.org



**Todos nosotros.
Para todos ustedes.**

Take a Healing Journey

Complementary and Alternative Medicine



Welcome

Congratulations on making the decision to embark on your healing journey by allowing our Complementary and Alternative Medicine (CAM) program into your life! Your PCP will work with you on deciding which modalities may work best with your medical conditions. Most of the appointments are at night. We look forward to working with you!

Acupuncture

Acupuncture has been around for several thousand years and has been proven to alleviate suffering for millions. There are extensive research on the benefits of acupuncture for medical problems such as fibromyalgia, arthritis, anxiety, low back pain, insomnia, fatigue, migraines, and much more! Expect to have very thin needles placed throughout your body; the whole idea is that the needles help readjust your energetic balance. People always wonder whether or not the needles hurt—they should not! Sometimes you will experience a dull, achy feeling; this is normal and, in fact, is a good sign that it is working. There are very few potential side effects to acupuncture.

Chiropractic

Chiropractic is a comprehensive system that emphasizes the importance of structural alignment of the spine. Adjustments involve the manipulation of the spine and joints to re-establish and maintain normal musculoskeletal and nervous system functioning.

Naturopathy

Naturopathy is a form of medicine that focuses on the healing power of nature. It utilizes treatments that enhance an individual's innate healing abilities. Treatments may include one of many modalities—clinical nutrition, botanical medicine (herbs and supplements), therapeutic diets, stress management, and more.

Expect to have a consultative session, not too different from ones with your PCP. The naturopath will offer you fantastic recommendations on holistic treatments that you can try to enrich your health!

Massage

Massage is a familiar modality that includes many different styles (deep tissue, Swedish, etc). It utilizes strokes and pressure on the body to relieve tension, increase circulation and improve muscular pain. Massage can provide comfort and increased body awareness, and can be an excellent method of releasing emotional as well as bodily tension.

SRCH's Wellness Center is located in our beautiful new Dutton Campus.
Many of the appointments are available at night.

Dutton Campus • 1300 N. Dutton Avenue • 707-396-5151 • srhealth.org



All of us. For all of you.
a *californiahealth* center