

# LA ATENCIÓN QUE USTED SIEMPRE HA QUERIDO

## Nuestra Visión

Una colaboración con un equipo de profesionales innovador y una perspectiva única promueven una atención médica de alta calidad que involucra a los adultos que viven con el trastorno del uso de sustancias, disfunción social, disparidad de la salud y enfermedades complejas para alcanzar su máximo potencial. Nosotros le brindamos apoyo en su trayecto hacia la buena salud y bienestar y proveemos atención centrada en el paciente de especialidad, cuidado primario y alternativa para maximizar su rendimiento, aptitud y bienestar.



## Números de teléfono de emergencia y apoyo

Línea de servicios de tratamiento del Condado de Los Ángeles para el abuso de sustancias  
**(844) 804-7500\***

Línea de crisis del Departamento de salud mental  
**(800) 854-7771\***

Clínica de recuperación Exodus Urgencia psiquiátrica  
**(562) 295-5916\***

Línea nacional contra el suicidio  
**(800) 273-8255\***

Atención para la salud a indigentes de Los Ángeles Intercambio de agujas  
**(213) 617-8404**

Grupos de A.A.  
**323-750-2039**

Número de teléfono del centro ambulatorio MLK, Jr.  
**(424) 338-1000**

Servicios de Emergencia\*  
**Harbor-UCLA Medical Center**  
1000 W. Carson Street  
Torrance, CA 90502  
**424-306-4000**

\*24 horas/ 7 días



# Haven

## Servicios de tratamiento por el uso de sustancias

**Martin Luther King, Jr.  
Outpatient Center**  
1670 E. 120<sup>th</sup> Street- 1<sup>er</sup> piso  
Los Angeles, CA 90059

Para más información  
comuníquese al  
**424-338-1819**



**Martin Luther King, Jr.**  
OUTPATIENT CENTER



## ¿Qué es **MAT**?

Tratamiento asistido con medicamento (**MAT** por sus siglas en inglés) es el uso de medicamentos, en combinación con consejería para proveer un enfoque en el tratamiento “centrado en el paciente” para trastorno del uso de sustancias.

## ¿Para quién es **MAT**?

MAT se utiliza principalmente para el tratamiento por trastornos del uso del alcohol y opioides en pacientes mayores de 18. Los opioides incluyen la heroína y medicamentos recetados para el dolor tal como OxyContin, Norco, codeína, y morfina.

## **NUESTROS SERVICIOS**

- Consejería individual y en grupo acerca del uso de sustancias
- Tratamiento asistido con medicamento (MAT) para el trastorno del uso de opioides y alcohol
- Remisión a programas del control de los síntomas de abstinencia para pacientes internos
- Enlace con un psicólogo del Departamento de Salud Mental (DMH)
- Administración de casos

## **NUESTRO EQUIPO DE PROFESIONALES INCLUYE:**

- Proveedores médicos registrados
- Trabajadores Sociales clínicos registrados
- Consejeros para el abuso de sustancias
- Administradores de casos
- Enfermera vocacional con licencia
- Trabajadores de la salud comunitarias

Este equipo de profesionales le proporcionará un enfoque integrado para evaluar sus necesidades y ayudarlo a desarrollar un plan de tratamiento y apoyo en su recuperación para que usted pueda alcanzar sus metas en el futuro.

## **EN SU PRIMER VISITA**

### Lo que puede esperar:

- Registrarse con un enfermero
- Llenar el papeleo de ingreso
- Conocer a su proveedor de salud
- Hablar sobre opciones de tratamiento
- Reunirse con otros miembros del equipo de atención médica.
- Programar su próxima cita

## **CONSEJOS ÚTILES:**

- Evite el alcohol y otras sustancias
- Tome los medicamentos exactamente como se le recetaron
- Asista semanalmente a las sesiones individuales y de grupo.
- Haga ejercicio diariamente
- Manténgase en contacto con su proveedor salud, consejero y todo el equipo de tratamiento.
- Recompense sus éxitos

## **¡BUSQUE AYUDA Y EMPIECE SU TRAVESIA HOY!**

Eric Medina  
Consejero para el abuse de sustancias  
424-338-1819  
310-903-9805 cell