CLINICA
family health

Self-Assessment Sheet Mi Cuidado de Diabetes: Puntos de Mayor Importancia

La gente con diabetes, y la familia, les importan muchas cosas. Abajo hay una lista de temas que se puede ser discutido en sus grupos de cuidado diabetes. Por favor marque los siguientes puntos del 1 al 25 en cuanta importancia el tema es para ti durante ahora.

1 = Mas Importante; 25 = Menos Importante

_____ Temas sobre dolor y la incomodidad
_____ Reducir o prevenir los complicaciones de diabetes
_____ Nutrición
_____ Ejercicio y actividades
_____ Cuidado de pies
_____ Ayudar a mi familia a entender la diabetes
_____ Mediando el nivel de azúcar en la sangre en casa
_____ Controlando mi peso
_____ Consejos cuando como en los restaurantes
_____ Ajustamiento a viviendo con diabetes
_____ Reduciendo el estrés o temas de relajación
_____ Temas de relaciones
_____ Sexualidad
_____ Dejar de fumar
_____ Dejar de beber bebidas alcohólicas o usar drogas
_____ Depresión
_____ Temas sobre abuelos/familia extendida
_____ Opciones de medicamentos y otros tratamientos
_____ Enfrentarse con sus emociones
_____ Cambiando los hábitos para mejorar mi salud
_____ Presión arterial
_____ El colesterol
_____ Trabajar con su proveedor(a)
_____ Problemas de salud bucal
_____ Otro: _____

*Adapted from Centering Pregnancy® Model Handbook
GV-101.1-0316 PR
Revised By GVO March 2016