FINALIDAD Y EFECTO DE LA PRESIÓN ARTERIAL

La presión arterial mide dos fuerzas. La primera fuerza o presión es el corazón, que bombea sangre desde el corazón hacia las arterias. La segunda fuerza o presión es cuando el corazón descansa o entre dos latidos. Las dos fuerzas o presiones son representadas por números. Una presión arterial "normal" es de 120/80

Si la presión arterial aumenta demasiado, puede provocar problemas de salud en todo el organismo.

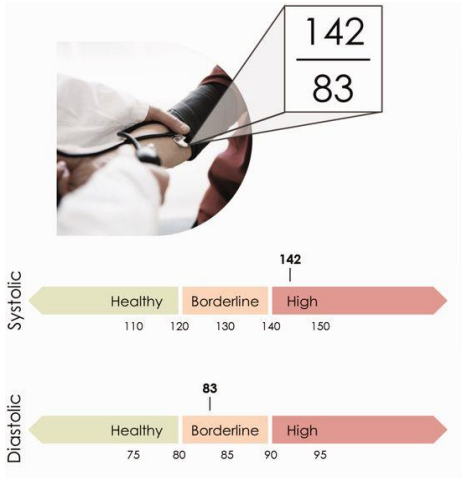
- **Corazón:** Si el corazón trabaja demasiado tiempo, puede provocar acumulación de grasa en las arterias. Con el paso del tiempo, esto disminuye el espacio para que la sangre avance y provoca dolor en el corazón y ataques cardíacos. La hipertensión arterial también puede provocar insuficiencia cardíaca: cuando el corazón tiene que hacer un mayor esfuerzo para bombear sangre al resto del organismo.

- **Aumento del riesgo de accidente cerebrovascular**: La hipertensión arterial puede provocar que las arterias revienten o se obstruyan más fácilmente, lo que podría causar un accidente cerebrovascular. Cuando un vaso sanguíneo en el cerebro se bloquea (debido a la hipertensión arterial), esa parte del cerebro no recibe el oxígeno que necesita y comienza a morir. Un accidente cerebrovascular puede llevarlo a perder el control de sus movimientos, del habla, puede evitar que recuerde cosas o que piense con claridad.

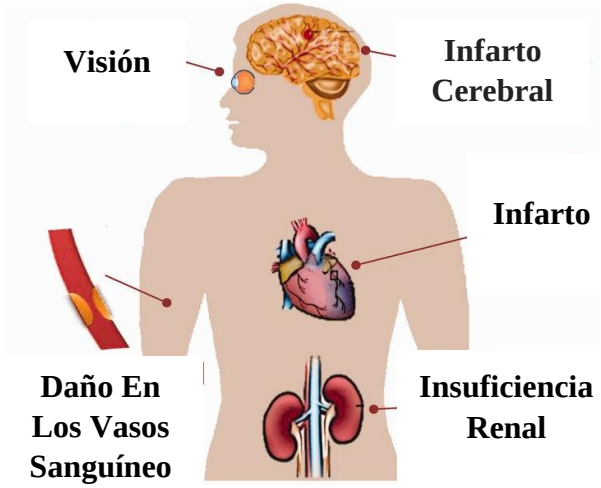
- **Daño renal:** Los riñones son los órganos que filtran y eliminan las toxinas del organismo y ayudan a que se mantenga saludable. Si las arterias en los riñones están dañadas debido a la presión arterial, no pueden cumplir la función de filtrar como deben. Con el tiempo, los riñones pueden fallar y esto puede provocar la necesidad de diálisis.

- **Pérdida de la vista:** La hipertensión arterial aumenta la presión de los vasos sanguíneos en los ojos y provocan una inflamación del nervio óptico, lo que puede causar problemas de la vista. Esto puede ser permanente si no se trata.

Presión Arterial De Maria



Riesgo De Hipertensión Arterial



Revised By GVO November 2016