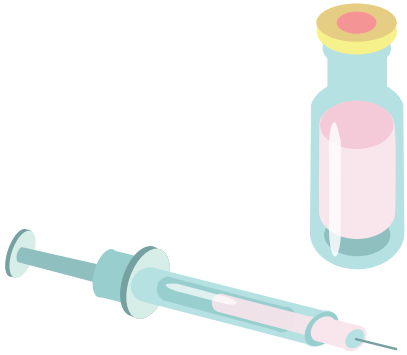
VACÚNESE

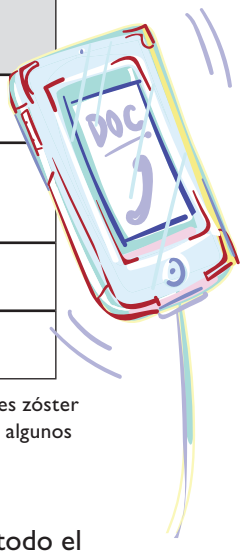
Recibir las vacunas que necesita, cuando las necesita, es parte importante de cuidar bien su diabetes.

Muchas veces los niveles de azúcar en la sangre son más difíciles de controlar cuando está enfermo. Las vacunas contienen vacunas o sustancias que pueden ayudarle a estar sano.
Si se pone enfermo, las vacunas pueden ayudarle a sanar más rápidamente – y pueden evitar que una enfermedad sea grave.



La tabla a continuación indica las vacunas que necesita una persona con diabetes.

VACUNA (Inmunización)	¿QUIÉN NECESITA ESTO?	¿CON QUÉ FRECUENCIA?
Influenza	Toda persona mayor de 6 meses	Cada año
Neumonía	Toda persona con diabetes mayor de 2 años	Una sola vez, si tiene menos de 65 años *
Hepatitis B	Adultos de 19 a 59 años **	Una serie de inyecciones
Tétano	Todos los adultos	Cada 7 a 10 años



Algunas personas pueden necesitar una vacuna (inmunización) para protegerles contra otras enfermedades, como herpes zóster o Hepatitis A. *Se recomienda repetirla si tiene 65 años o más, o si tiene una enfermedad seria. ** También la necesitan algunos adultos mayores de 59 años.

Vacunas de la niñez

Se ponen varias vacunas importantes a todo el mundo cuando son pequeños. Si tiene un registro que demuestra que usted recibió estas vacunas, entregue una copia del registro a su médico. Si no recuerda si recibió estas vacunas o no tiene un registro que lo demuestra, llame a la oficina de su médico.

- Sarampión/paperas/rubeola
- Tétano/difteria/tosferina
- Varicela
- Polio

Es importante recibir las vacunas que usted necesita. Llame a su médico si:

- Tiene planes de viajar fuera del país
- Tiene dudas sobre cuáles vacunas necesita.

CLINICA family health
303.650.4460 www.clinica.org

Provisto por Clinica Family Health.
© 2015 Learning About Diabetes, Inc.
All rights reserved. Rev. 2015