LA DIABETES
Y SUS DIENTES

Los niveles altos de azúcar en la sangre pueden causar problemas en sus dientes, encías y boca.

¿Qué puede hacer?
Usted puede evitar problemas y cuidar sus dientes y encías si:

- Controla su azúcar en la sangre
- Se cepilla los dientes con un cepillo de cerdas suaves después de cada comida y usa el hilo o seda dental
- Revisa sus dientes y encías todos los días para detectar cualquier problema
- Llama al dentista si tiene las encías sensibles o le sangran, tiene manchas blancas o un mal sabor que le dura varios días. Puede que tenga una infección
- Si fuma, ¡déjelo! Fumar es malo para casi todo, incluyendo sus dientes
- Visite al dentista por lo menos cada 6 meses para un chequeo. Asegúrese de decirle al dentista que usted tiene diabetes

Un buen control del azúcar en la sangre es la clave para unos dientes saludables y una vida saludable con diabetes.

CLINICA
family health
303.650.4460 www.clinica.org

Provisto por Clinica Family Health.
© 2008 Learning About Diabetes, Inc.
All rights reserved. Rev. 2015