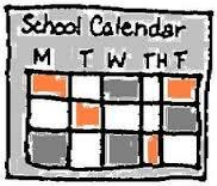
CÓMO LA DIABETES AFECTA SU FAMILIA

Su familia y amigos son las personas con las que tiene una relación y comparte su vida. Ellos se preocupan y se ven afectados por su salud.

Si los miembros de su familia son responsables de hacer la compra de alimentos para su hogar. Es importante que entiendan qué tipo de comida usted necesita para que ayudan a controlar el azúcar en la sangre.

Los amigos o familiares pueden preparar los alimentos que usted come en su casa o en sus hogares. Si ellos entienden su diabetes, le pueden ayudar a preparar los alimentos que ayudan a controlar el azúcar en la sangre.

Los miembros de la familia o amigos pueden proporcionar el transporte o acompañarlo a las citas médicas. Ellos pueden ayudar y a asegurarse de que usted llege a sus visitas médicas, citas con su médico son una prioridad.



Cuando Los Familiares Y Amigos De Confianza Forman Parte De Su Equipo De Salud:

1. Ellos le pueden ayudar con sus metas de auto-manejo.
2. Es probable que sea mejor su control de azúcar en la sangre.
3. Tienen su confianza para cuidar de su diabetes aumenta.
4. Usted tiene menos probabilidades de experimentar depresión.
5. Usted tiene menos hormonas del estrés, cuales affectan el control de su diabetes, en su cuerpo.

GV-189.1- 1016 PD
Reviewed By GVO October 2016