AFFIRMATIONS

I feel fresh and healthy
Every cell in my body is health conscious
My blood sugar is improving every day
My blood sugar is balanced
I am very grateful for the excellent blood sugar
I feel full of life and love
I feel like a healthy person
Everything's under my control
I enjoy my life with diabetes
All of my cells are well
I am completely comfortable with my life
I love taking care of myself
I take loving care of my body
My body and life is a reflection of my beliefs about myself

AFIRMACIONES

Me siento fresco y sano
Cada célula de mi cuerpo es consciente de la salud
Mi azúcar en la sangre es mejor cada día
Mi azúcar en la sangre se equilibra
Estoy muy agradecido por el excelente azúcar en la sangre
Me siento lleno/a de vida y amor
Me siento como una persona sana
Todo esta bajo mi control
Disfruto mi vida con la diabetes
Todas mis células estan bien
Me siento totalmente comóda con mi vida
Amo cuidar de mí mismo
Cuido mi cuerpo con cariño
Mi cuerpo y mi vida es un reflejo de mis creencias acerca de mí