LA PRESIÓN ALTA Y LA DIABETES

Un buen control de la presión de la sangre es importante para las personas con diabetes.

La diabetes aumenta sus riesgos (probabilidades) de tener la alta presión de la sangre. Tanto la diabetes como la alta presión pueden aumentar sus riesgos de tener un ataque al corazón o un derrame cerebral.

Si usted tiene diabetes, su meta debe ser mantener la presión de la sangre en 130 sobre 80 o menos. Vaya a tomarse la presión si no sabe cómo la tiene. Por lo general, en la clínica de salud , en la farmacia o en la oficina de su médico pueden tomarle la presión GRATIS.

CLINICA family health
303.650.4460 www.clinica.org

Provisto por Clinica Family Health.
© 2007 Learning About Diabetes, Inc.
All rights reserved. Rev. 2015