

Một nơi an toàn cho việc chia sẻ và hàn gắn, để giúp quý vị có được một cơ thể và tâm hồn khỏe mạnh hơn. Tất cả các dịch vụ đều riêng tư và bảo mật.

Sức Khỏe Hành Vi

Tất cả chúng ta đều gặp phải những căng thẳng trong cuộc sống nằm ngoài sự kiểm soát của mình. Trong những lúc như thế, quý vị có thể cảm thấy tốt hơn và học được những kỹ năng quý báu khi trò chuyện với các tư vấn viên chăm sóc. Chúng tôi mang đến một không gian an toàn và bảo mật để chia sẻ những vấn đề có thể khó nói với bất kỳ ai khác.

Bác sĩ của quý vị khuyên bảo chúng ta thảo luận về:

- Những nỗi buồn
- Những lo lắng
- Giấc ngủ
- Căng thẳng
- Những vấn đề trong mối quan hệ
- Những thay đổi lớn hoặc mất mát trong cuộc sống
- Lạm dụng rượu/chất kích thích/thuốc lá
- Các vấn đề khác

Các vấn đề thông thường này có thể ảnh hưởng đến ăn uống, giấc ngủ, năng lượng, và sức khỏe tổng thể. Chúng có thể khiến các bệnh khác trầm trọng hơn như cơn đau, tiểu đường, cao huyết áp và bệnh tim. Nhiều bệnh nhân của chúng tôi được giúp đỡ đã thấy những chuyển biến tốt về tâm trạng, sức khỏe và hạnh phúc.



ASIAN HEALTH SERVICES

Cơ Quan Y Tế Á Châu

Trung Tâm Y Tế Frank Kiang

250 E 18th Street, 2nd Floor

Oakland, CA 94606

Để lấy hẹn xin gọi: **(510) 735-3849**

Để được giúp đỡ khẩn cấp xin gọi: **(800) 309-2131**

Trường hợp khẩn cấp, xin gọi: **911**

Hoặc đến phòng cấp cứu gần nhất