

為您的分享和康復提供一個安全環境，讓您的身心更健康。所有服務均是保密的。

心理健康

每個人在生活裡都會遇到難以控制的情況。在這些時候，通過與社工交談，您可能會感覺好一些，並學到一些寶貴的技能。我們會提供一個安全而保密的空間，為您分擔可能很難向他人言說的問題。

您的醫生建議我們討論以下的問題：

- 改善心境
- 減少擔心或焦慮
- 提升睡眠質素
- 減少壓力
- 改善人際關係或家庭問題
- 適應生活上的改變或損失
- 減少濫用酒精、藥物或煙草
- 其他

這些常見問題可能會影響食慾、睡眠、精神以及整體的身心健康，亦可能導致或加重其他疾病，如疼痛、糖尿病高血壓和心臟病等問題。很多患者在尋求協助後，他們的身心健康都得到很大改善。



ASIAN HEALTH SERVICES

亞健社

江輔仁醫療中心

250 E 18th Street, 2nd Floor
Oakland, CA 94606

如果您想預約時間，請致電：(510) 735-3849

如果您需要緊急的求助，請致電：(800) 309-2131

如您遇到危急情況，請致電：911
或到鄰近的急症室